

PROGRAMMA IGIENE E CULTURA MEDICO SANITARIA
A.S 2025/2026
Classe 4 sez.DD

Indirizzo Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale

Docente: Maria Cipriano

Testo utilizzato: R. Tortora "Competenze di igiene e cultura medico sanitaria" Zanichelli – Vol. A

Strutture di sostegno

- *Apparato tegumentario, cute e annessi cutanei*
- *Struttura dello scheletro*
- *Funzioni delle ossa e del sistema scheletrico*
- *Scheletro: assile, appendicolare*
- *Articolazioni e legamenti*
- *Muscoli scheletrici*
- *Accrescimento corporeo*

Apparato digerente

- *Anatomia e funzioni*
- *Bocca, faringe, esofago, stomaco, intestino tenue e intestino crasso.*
- *Fegato e Pancreas esocrino.*
- *Conoscenza dei nutrienti: glucidi, lipidi, proteine, vitamine, Sali minerali.*
- *Digestione e Assorbimento dei nutrienti*
- *Educazione alimentare: piramide alimentare, concetto di caloria, corretta alimentazione.*
- *Differenza tra dieta alimentare e dieta dimagrante.*
- *Disturbi alimentari: Obesità, Anoressia, Bulimia, Binge Eating Disorder (BED), Drunkoressia, Ortoressia, Disturbo della Ruminazione, Pica, Disturbo dell'alimentazione non altrimenti specificato (NAS).*

Apparato cardiovascolare

- *Componenti del sangue e loro funzioni: globuli rossi, globuli bianchi e piastrine*
- *Emostasi e i gruppi sanguigni*
- *Il cuore: struttura e funzione*
- *I vasi sanguigni: arterie, arteriole, capillari, venule, vene.*
- *Circolazione del sangue, circolazione linfatica.*

Apparato respiratorio

- *Anatomia e funzioni*
- *Organi delle alte vie respiratorie: Naso, Faringe, Laringe, Trachea.*
- *Struttura della mucosa nasale e della trachea.*
- *Basse vie respiratorie: bronchi, alveoli polmonari, polmoni.*
- *Fisiologia della respirazione*

- *Le difese dell'apparato respiratorio, gli effetti del fumo del tabacco*

Sistema nervoso

- *Istologia del sistema nervoso*
- *Sistema nervoso centrale e periferico*
- *Protezioni del SNC: meningi, liquido cerebro-spinale, barriera emato-encefalica.*
- *SNC: encefalo, struttura e funzioni del telencefalo, diencefalo, mesencefalo, cervelletto, tronco encefalico.*
- *Midollo spinale struttura, percorso sensoriale ascendente e discendente delle vie di conduzione.*
- *SNP: classificazioni e funzioni.*
- *Nervi cranici e nervi spinali*
- *SNA: Simpatico e Parasimpatico*
- *Sistema Nervoso Enterico*

Apparato urinario

- *Le vie escrettrici del corpo.*
- *I reni*
- *Il Nefrone*
- *La composizione dell'urina.*